



# Stage perfectionnement Centre École Markstein

Contenu pédagogique du stage perfectionnement (sous réserve d'une météo adaptée)

Théorique				Pratique			
Cours délivrés	Mots Clés	Acquis	Non acquis	Cours délivrés	Observations	Acquis	Non acquis
1. Révision stage initiation	Rappel stage initiation			1. Révision stage initiation	Rappel initiation		
2. Plan de vol : PTU, PTS et PT8	Visualisation, adaptation des trajectoires air/sol, fonction des brises.			2. Différentes approches, qui mènent à la PTU, PTS ou PT8	Visualisation du plan de descente et angles		
3. Angle d'incidence, domaine de vol	Fermeture, décrochage, frontale.			3. Course et marche pilotées, gonflage vent de travers	différentes allures en pente école, slalom		
4. Les différents types de nuages	Alto, cirro, cumulus, stratus			4. Initiation gonflage face voile	Commandes croisées, appui dorsale sellette		
5. Les pièges aérologiques, positionnement dans la masse d'air	Aérologie et écoulement, plan de vol			5. Extraction secours sur portique	Principe de fonctionnement du parachute de secours		
6. Accidentologie FFVL, gestion du mental, gestion du secours.	Statistique accidents, SIGR, émotions et confiance en soi.			6. Voler droit / Tourner rond	Gérer son cap 360° sortie sur axe, 8 et S		

Objectif du stage : Pratiquer un maximum de gonflages, décollages et vols, tout en peaufinant ses connaissances théoriques.